

# Programmation

## 2023 - 2024



## Maison de la Famille

20, chemin Payette, Saint-Lin-Laurentides (Québec) J5M 0L4

Tél. : 450 439-2669 / 1 877 439-2669, Fax : 450 439-8763

info@acfm-qc.org



www.acfmqc.org

***Supervision des droits d'accès (SDA)***

Tél. : 450 439-2454 / 1 844 439-2454

*Nous desservons Lanaudière*



# Programmation 2023-2024

## Code d'éthique

**Destiné à tout enfant, personne, dirigeant, intervenant ou bénévole.**

Le code d'éthique est en lien avec la mission et les valeurs véhiculées par le personnel et les bénévoles de l'organisme.

- ✓ **L'accueil** : Recevoir les personnes avec disponibilité et ouverture.
- ✓ **L'entraide** : Les actions sont faites dans un esprit d'entraide.
- ✓ **Le soutien** : Soutenir et aider les familles qui fréquentent l'organisme.
- ✓ **Le non-jugement** : Chacun doit se sentir accepté à l'ACFM peu importe sa condition.
- ✓ **L'autonomie** : Favoriser la prise en main et l'autonomie des individus.
- ✓ **La justice sociale** : Prôner des valeurs de justice qui revendiquent des conditions de vie équitables pour tous.
- ✓ **Le travail d'équipe** : Chacun s'engage à contribuer à créer un climat de travail agréable en favorisant le partage des connaissances, l'entraide et la complémentarité.
- ✓ **La communication** : L'échange constructif est favorisé.
- ✓ **La sécurité** : Contribuer à faire de notre milieu un lieu sécuritaire pour les enfants et leur famille.
- ✓ **Le respect de soi et des autres** : Le respect de nos limites et le respect des familles que nous aidons. Aucun acte de violence ne sera toléré.
- ✓ **Le respect des lieux physiques** : Le respect du matériel et des lieux physiques est essentiel à bonne marche de l'organisme.
- ✓ **L'intégrité et la cohérence** : Être cohérent et constant dans nos actions. Agir avec honnêteté en toute circonstance.
- ✓ **La confidentialité** : Ne divulguer en aucun cas aucun renseignement concernant les familles qui fréquentent l'ACFM sans leur accord écrit ou verbal.
- ✓ **L'équité** : Les parents reçoivent un traitement équitable qu'ils aient ou non la garde physique de l'enfant.

La reconnaissance du potentiel des parents et des enfants est au cœur de nos actions.

L'intérêt de l'enfant prime en tout temps sur les droits des parents : nous contribuons au maintien et au développement de la relation parent-enfant, dans la mesure où elle est bénéfique à l'enfant.

Connaître, accepter et assumer les responsabilités liées à sa tâche.

Connaître, comprendre et adhérer aux objectifs et au fonctionnement de la Maison de la Famille

# Programmation 2023-2024

## Table des matières :

Buts et objectifs de votre Maison de la Famille	4
Mot de votre présidente du CA	5
Mot du directeur général	6
Être membre de la Maison de la Famille...	7
Accueil et déplacement (transporteur bénévole)	8
Info tempête	9
Horaire des ateliers (septembre à décembre)	10
Services en périnatalité (9 mois à 1 an)	11
Petite enfance (0-5 ans)	12-15
Halte-Garderie (0-5 ans)	15
Services pour enfants d'âge scolaire et leurs parents	16-17
Autres services offerts aux familles	18-22
Activités d'autofinancement	23
Collaborateurs	23-24
Membres du conseil d'administration et employés de l'ACFM	25-26





# Programmation 2023-2024

## L'Association Carrefour Famille Montcalm...

La Maison de la Famille appartient à tous les résidents de la grande MRC de Montcalm. Bien qu'elle semble discrète, votre Maison de la Famille est là pour vous servir et répondre à vos besoins en tant que « famille » et ce, depuis 1986.

Chez nous, tout le monde a sa place. Peu importe votre revenu, peu importe votre rang social, peu importe les besoins que vous avez ici, on est là pour vous aider. Que vous ayez besoin de références, de conseils, d'écoute ou de soutien, c'est à l'ACFM que vous trouverez tout cela. Ici, un personnel compétent, respectueux et discret vous accueille à bras ouverts. Que ce soit parce qu'on se questionne sur notre rôle de parent ou simplement parce qu'il nous manque des outils pour avancer, on n'a qu'à se présenter à l'ACFM. Immédiatement, vous serez dirigés vers les personnes pouvant vous offrir l'aide dont vous avez besoin. *« Tout le monde peut un jour avoir besoin de conseils et, quand ce jour arrive, on est heureux de voir que La Maison de la Famille Montcalm est là pour ça : pour répondre à nos besoins ».*

Déjà 36 ans que nous sommes en lien avec différentes ressources et collaborateurs dans Montcalm, parce que depuis tout ce temps, tous ces gens font confiance à l'ACFM et reconnaissent l'aide que cela apporte à la population de Montcalm.

Donc, parce que tout ça c'est pour vous, chez vous « à votre maison de la famille », ne vous gênez pas de venir faire un petit tour à la maison. Notre personne à l'accueil et aux déplacements se fera un plaisir de vous faire visiter les lieux et de vous présenter les différents services et activités étant à votre portée. La maison de la famille c'est **GRATUIT**. Nous sommes vraiment heureux de vous accorder ce « privilège ». Maintenant, il n'en tient qu'à vous d'en faire bon usage. Votre reconnaissance nous permet de mieux avancer...

À Bientôt!

## But et objectifs de votre Maison de la Famille

### Le but

Le but premier de notre association est d'améliorer la qualité de vie de toutes les familles qui résident dans le comté de Montcalm en leur apportant les ressources et outils nécessaires afin qu'elles se prennent en main.

### Les objectifs

- ✓ Offrir des services d'écoute et de support à tout type de famille ;
- ✓ Favoriser, encourager et soutenir la participation des familles à l'élaboration des activités et à la vie démocratique de l'organisme;
- ✓ Aider les familles qui vivent des situations conflictuelles, des difficultés de comportement, d'agressivité ou tout autre problème ayant des répercussions ou des impacts sur les enfants et les familles ;
- ✓ Diffuser, sensibiliser la population en général à l'importance première de la famille dans le développement de notre société;
- ✓ Favoriser l'importance du développement des habiletés parentales et de la nécessité de se ressourcer par l'entremise d'un réseau ;
- ✓ Promouvoir les intérêts de la famille en assurant un suivi sur les ressources, les références et les informations ;
- ✓ Développer des liens entre parents, briser l'isolement physique et psychologique en favorisant l'établissement de nouvelles solidarités ;
- ✓ Prélever & administrer des fonds pour la bonne marche de l'association ;
- ✓ Offrir & développer des services, des activités d'éducation & de formation pour les familles.



# Programmation 2023-2024

## Mot de votre présidente du CA

Bonjour

En tant que présidente du conseil d'administration de l'ACFM j'aimerais vous souhaiter que du bonheur.

Le bonheur c'est à nous de se le créer, nous avons tous nos propres petits bonheurs. Partagez-les! Souvent on partage les mauvaises nouvelles mais pas les bonheurs.

Moi mes bonheurs de la vie c'est de voir le sourire de mes enfants le matin, malgré que des ados ce n'est pas très évident de voir leurs sourire ah ah. De regarder mes animaux grandir en santé, de prendre un café le matin avec l'homme de ma vie. De voir des mamans s'accomplir suite à leur passage à l'ACFM.

Et vous quel son vos petits bonheurs de la vie?

Prenez soin des vôtres, souriez à la vie .

Un bel automne nous attend.

Marie-Christyne Duval  
Présidente du CA



# Programmation 2023-2024

## Le Mot d'Henri, Directeur général

L'ACFM est une association de service à la famille. On a pris les moyens avec le temps pour faire de notre organisme ce qu'elle est aujourd'hui. Tous les membres du CA et les personnes qui ont été mandatés pour développer et donner à ses membres tout ce qu'ils ont besoin pour remplir leur rôle de parents et pour que les enfants puissent se développer à leur juste valeur.

En espérant que notre association va continuer de donner des bons services aux parents et si possible mettre sur pieds des loisirs. Je crois que notre association serait encore plus complète, et que s'il y avait un plus grand nombre de bénévoles qui voudraient prendre en main les services de loisirs ce serait un plus pour l'avenir.

Notre porte est toujours ouverte. Je vous souhaite une très belle année d'activités.

La famille, un trésor à préserver

Henri Thibodeau, directeur général

# Programmation 2023-2024

## Être membre de la Maison de la Famille donne droit à :

- ✓ Participer aux assemblées générales
- ✓ Droit de vote à l'assemblée générale
- ✓ Le privilège de vous présenter sur le conseil d'administration
- ✓ Recevoir le journal « Info Carrefour », gratuitement chez vous, ou par courriel
- ✓ Vous donne un endroit d'échange, de communication, de répit et tout cela avec le plus grand des sourires
- ✓ Dans certain cas, droit au déplacement-accompagnement bénévole et halte-garderie
- ✓ Et beaucoup d'autres services déjà en place...

## Qui peut être membre à l'ACFM :

Toute famille vivant de façon régulière ou sporadique avec au moins un enfant de moins de 18 ans, résidant dans les limites administratives de la MRC Montcalm. (preuve de résidence requise)

\*Vous pouvez également devenir membre ami, même si vous n'avez pas d'enfant de moins de 18 ans. Cela vous permettra de recevoir à tous les mois le journal « Info Carrefour » et les différentes communications qui vous tiendront informés de ce qui se fait à l'ACFM.

**\*\*\*Pour devenir membre, rien de plus facile, vous n'avez qu'à vous adresser à la secrétaire à l'accueil et aux déplacements, elle prendra votre inscription. L'adhésion est GRATUITE, alors n'attendez plus !**

P.S. pour ceux et celles déjà membre, Votre inscription est valide pour une année. Le renouvellement se fait à l'accueil. Passez-y pour vous assurer que vous êtes à jour lors de votre prochaine inscription



20 Chemin Payette, St-Lin-Laurentides, (Québec) J5M 0L4  
T. :450-439-2669 ou 1-877-439-2669  
SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-2454  
[info@acfm-qc.org](mailto:info@acfm-qc.org)  
[www.acfmqc.org](http://www.acfmqc.org)

### FICHE DE MEMBRE

Date : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

## Accueil & déplacements



A la Maison de la famille, tout débute à l'accueil ! C'est ici que souvent le premier contact entre l'utilisateur et l'organisme a lieu. Que ce soit par contact téléphonique ou par une visite à nos locaux, la secrétaire en poste vous reçoit toujours avec un large sourire. C'est elle qui a la tâche de vous diriger vers les personnes qui vous offriront les ressources et services appropriés à vos propres besoins.

L'association offre également un service de **déplacement-accompagnement bénévole** à ses membres.

Ce service est offert pour les familles de la MRC Montcalm et ce, selon la disponibilité de nos transporteurs bénévoles. (à l'exception des jours fériés et des jours de tempête hivernale)

Qui dit accompagnateur bénévole, dit aussi besoin de bénévoles... Est-ce vous que nous recherchons ?

Pour être en mesure de répondre adéquatement au service de transport, plus que jamais, nous avons besoin d'accompagnateurs bénévoles !



L'Association Carrefour Famille Montcalm  
**RECHERCHE des Accompagnateurs bénévoles**

En ce contexte de pandémie, les familles de Montcalm ont besoin de vous **PLUS QUE JAMAIS!**



Pour des transports médicaux, légaux ou pour des ateliers ici-même!

- Nous défrayons les frais de kilométrage (0.53¢/km)
- Nous fournissons les bancs d'auto ainsi que la formation à cet effet
- Nous fournissons le matériel de désinfection et de protection.

**Nous respectons votre disponibilité et souhaitons grandement votre présence!**

Pour des informations détaillées, veuillez contacter Lyne Plamondon au 450-439-2669 ou 1-877-439-2669



# Programmation 2023-2024

## Info tempête



### Communiqué Tempête hivernale



Toujours dans un souci d'assurer la sécurité de tous, notez que lorsque les écoles du centre de services scolaire des Samares seront fermées pour cause de "TEMPÊTE", **tous les services** offerts par l'ACFM seront aussi **annulés** et la Maison de la Famille sera fermée.

Pour savoir si le centre de services scolaire **des Samares** est fermé :

- ✳ Regardez Salut Bonjour à TVA
- ✳ Visitez leur **site web** : [www.csssamares.ca](http://www.csssamares.ca)
- ✳ Syntonisez la station radiophonique du "M103,5 FM"

OU vous pouvez consulter **notre page**



Association Carrefour Famille Montcalm

En ce qui concerne les visites supervisées à l'**horaire la fin de semaine**, Monsieur Thibodeau, directeur général, décidera le **vendredi avant 12h00** si la maison de la Famille sera fermée pour cause de "TEMPÊTE" durant la fin de semaine. Cette décision sera prise en tenant compte de la sécurité de tous les gens concernés.

Pour connaître la décision, communiquez avec nous **avant de vous déplacer** au : 450 439-2454 / 1 844-439-2454 Un message sera laissé sur la boîte vocale du service SDA.

# Programmation 2023-2024

## Les ateliers de l'automne 2023

### Activités parent-enfant :

0-6 mois : 13h00 à 15h00

1) Début prévu : septembre Lundi Pm

7-12 mois : 9h30 à 11h00

1) Début prévu : 06 novembre Lundi Am

12-18 mois : 9h00 à 11h00

1) Début prévu : septembre Mardi Am

19 mois-3 ans : 9h00 à 11h00

1) Début prévu : septembre Mercredi Am

2) Début prévu : novembre Mardi Am

Atelier-Jeux (3-4 ans): 9h00 à 11h00

1) Début prévu : octobre Jeudi Am

Césame (4-5 ans) :13h00 à 15h00

1) Début prévu : septembre Jeudi Pm

### Habiletés et soutien parental (parents seulement)

Discipline : 12h30 à 14h30

1) Début prévu : Mardi Pm

### Langage et habiletés sociales : En continu....

➤ Saint-Lin : Début prévu : septembre

1) 18 mois à 2 ½ ans : 9h30 à 10h30 (1h00)

2) 2 ½ ans à 5 ans: 11h00 à 13h00 (2h00)

3) Multi-âge : 9h00 à 10h30 (1h30)

### Pirouette et Cabriole (psychomotricité): Octobre

Fenouille la grenouille et Potiron le papillon (2 ½ ans à 4 ans) 10h00 à 11h00\*

### Autres activités ACFM:

Bricole et compagnie & Passion Fils : Début prévu : 28 septembre Tous les lundis

Moi à mon meilleur : octobre

Cours prénataux : en soirée le mardi



# Programmation 2023-2024

## Programme « Bonjour le monde ! » (En collaboration avec le CLSC de Saint-Esprit)

Ce programme, subventionné par l'Agence de Santé Publique du Canada, est un **programme d'action communautaire pour les enfants (PACE)**. Ce programme est conçu pour aider des groupes communautaires à mettre sur pied des projets susceptibles de promouvoir, de prévenir et de protéger la santé et le développement optimal des enfants vulnérables, principalement ceux de 0-5 ans et de leurs parents, au moyen d'interventions faites avant la naissance, dans les premiers mois et dans les premières années de la vie de l'enfant.

Ce programme vise prioritairement les jeunes enfants de la naissance jusqu'à la maternelle ainsi que leurs parents. Il est offert gratuitement. (Possibilité de transport et de halte-garderie)

**Voici la description des 11 services compris dans ce programme :**

### Grandir avec ma famille, quelle belle aventure ! (0-6 mois)

Cet atelier permet aux parents d'explorer :

- ★ Le développement physique du bébé + les réflexes
- ★ Exercices moteurs
- ★ Le développement des 5 sens et du langage
- ★ L'alimentation et l'allaitement
- ★ Les maladies de l'enfance
- ★ La sécurité 0-6 mois
- ★ Le massage, portage
- ★ Exercices parent/enfant J.E.E.P
- ★ Les pleurs de bébé + les tempéraments

Durée : 6 semaines

Coût : GRATUIT



**Petite enfance (0-5ans)**

## Bébé s'éveille... (7-12 mois)

- ★ Stimulation langagière et cognitive
- ★ Motricité globale et fine
- ★ La marche
- ★ Les 5 sens + exploration tactile
- ★ Massage bébé
- ★ Petits pieds en pâte de sel
- ★ Périodes d'échanges et d'information variées (sommeil, angoisse de séparation, sécurité, alimentation, etc.)



Durée : 6 semaines      Coût : GRATUIT

## L'aventure se continue... (12-18 mois)

- ★ Activités de développement cognitif + motricité fine
- ★ Motricité globale, équilibre et parcours moteurs
- ★ Exploration des 5 sens + murale « BB peinture »
- ★ Jeux langagiers, histoires et comptines
- ★ Hygiène dentaire
- ★ Bricolage
- ★ Périodes d'échanges et d'informations variées (propreté, sécurité en voiture, etc.)
- ★ Exercices JEEP 0- 2 ans



Durée : 6 semaines      Coût : GRATUIT

## L'Univers des p'tits explorateurs (19 mois à 3 ans)

- ★ Motricité globale et fine
- ★ Alimentation
- ★ Activités de dégagement (parcours)
- ★ Activités sensorielles et cognitives
- ★ Activités langagières
- ★ Bricolages
- ★ Exercices JEEP 2-5 ans
- ★ Périodes d'échanges et d'informations variées



Durée : 6 semaines      Coût : GRATUIT

## Ateliers-Jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et à l'écriture de leurs enfants.

- ★ Apprendre à reconnaître et écrire son nom
- ★ Comptines
- ★ Histoires
- ★ Bricolages
- ★ Emprunt de livres

Durée : 10 semaines      Coût : GRATUIT



## Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi du parent et de l'enfant, dans le but d'améliorer la qualité de leur relation.

- ★ Causeries : thèmes variés
- ★ Activités, jeux et bricolages en groupe ou en dyades
- ★ Socialisation, estime de soi et habileté à s'exprimer devant un groupe

Durée : 14 semaines      Coût : GRATUIT

## Bien vivre en famille (2-5 ans)

Programme de soutien parental qui s'adresse à tout parent d'enfant de 2 à 5 ans désireux de développer une relation harmonieuse avec leur(s) enfant(s). Cet atelier soutient les parents dans leur rôle d'éducateur en tenant compte de leur réalité familiale respective.

- |                            |                             |
|----------------------------|-----------------------------|
| ★ Les styles parentaux ;   | ★ Établir des règles ;      |
| ★ Types de conséquences ;  | ★ Système de renforcement ; |
| ★ Résolution de conflits ; | ★ L'estime de soi.          |
| ★ Gérer ses émotions ;     |                             |

Durée : 10 semaines  
Coût : GRATUIT



## Parents de Tout-petits : (2-6 ans) Les apprentis-sages de la vie

Ce programme, sous forme de groupe d'apprentissage parental, est conçu pour permettre aux parents d'enfants de 2 à 6 ans un apprentissage progressif, pratico-pratique et immédiatement applicable au quotidien afin de favoriser l'accumulation d'expériences parentales positives. Il vise à supporter les parents dans l'encadrement de leurs enfants et à favoriser entre eux l'entraide dans les responsabilités parentales tout en tenant compte de leur réalité familiale.

- ★ Dans ma famille, je suis d'abord une personne ;
- ★ La gestion de la colère ;
- ★ Connaître les étapes de développement de mon enfant et mon rôle parental
- ★ La discipline au cœur de la famille ;
- ★ Les responsabilités éducatives des parents ;
- ★ La communication et l'apprivoisement de la rivalité ;
- ★ Je suis un parent avec des qualités et des forces.

Durée : 7 semaines, 2h00 par rencontre

Coût : GRATUIT

**Petite enfance (0-5ans)**

## Autres services à la petite enfance offerts à l'ACFM

### Atelier « Amis-Mots » (18 mois-5 ans)

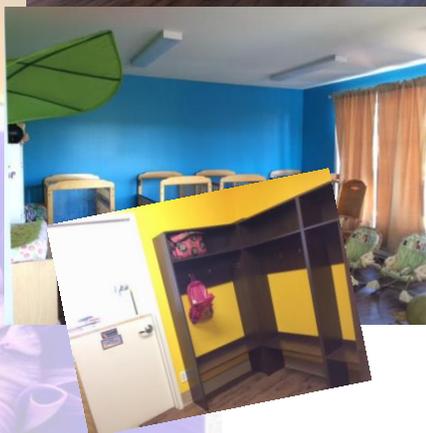
Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu.

Durée : en continu de septembre à juin  
Coût : GRATUIT



### Halte-Garderie

*(Pour les ateliers de l'ACFM)* : Nous avons 3 éducatrices à la halte-garderie qui sont toujours disponibles pour les enfants des membres qui participent aux ateliers de la Maison de la Famille de **9h00 à 15h30**, et ce, du lundi au vendredi. Nous avons également un terrain de jeu extérieur pour les jours où la température le permet.



Coût : GRATUIT  
Contactez Isabelle Poitras  
pour les disponibilités

Petite enfance (0-5ans)

## Au-delà de la discipline

De nos jours, la vie de famille est trépidante! Les parents sont confrontés à de nouvelles réalités familiales qui les bouleversent. (Conciliation travail-famille, stress, internet et médias sociaux, familles recomposées, problèmes de comportement...)



L'Association vous offre la possibilité d'y voir clair avec l'atelier Au-delà de la discipline où les préoccupations des parents d'aujourd'hui sont discutées et où les parents peuvent être guidés afin de créer une vie familiale

harmonieuse en lien avec leurs valeurs afin de s'approprier des techniques de discipline efficaces et améliorer la communication avec leurs enfants de 6 à 12 ans.

- ★ Connaissance de soi ;
- ★ Repositionnement des valeurs ;
- ★ Gestion saine de la colère ;
- ★ Pourquoi les enfants désobéissent ?;
- ★ Développer le bon style parental ;
- ★ L'autorité ;
- ★ Les règles de discipline ;
- ★ Faire des demandes efficaces ;
- ★ L'attention positive ;
- ★ Les systèmes d'émulation et de récompenses ;
- ★ Améliorer la communication ;
- ★ Favoriser l'estime de soi.

Et bien plus encore...

Durée : 8 semaines

Coût : GRATUIT

# Programmation 2023-2024

Pirouette et Cabriole

Le jardin de  
**Pirouette  
et Cabriole**

PROGRAMME DE PSYCHOMOTRICITÉ 0-5 ANS

Programme de motricité parent/enfant

**10 ateliers** de psychomotricité animés pendant **50 minutes**, sur des thématiques variées, pour **4 groupes d'âge** différents:

- ✓ 12-18 mois Camomille la chenille-Persil la fourmi
- ✓ 18 mois-2 ½ ans Cannelle la coccinelle Groseille l'abeille
- ✓ 2 ½-4 ans Fenouil la Grenouille-Potiron le papillon
- ✓ 4-5 ans Grande feuille l'écureuil

**Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant, dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.**

## Avantages:

Salle réservée pour le groupe  
Nombre d'enfant limité  
Matériel et jeux variés  
Documents pour le parent et l'enfant  
(Certificats, dépliants d'informations, ...)

Durée : 10 semaines  
Coût : GRATUIT



Services pour enfants d'âge scolaire et leurs parents

## TANDEM

Le service d'accompagnement communautaire famille « TANDEM » a pour but de prévenir la négligence envers les enfants et de soutenir les parents qui vivent des difficultés. Pour une raison ou une autre, devenir un parent peut être tout un défi surtout lorsqu'on n'a pas eu de bons modèles parentaux. La Maison de la famille offre donc aux parents, ayant besoin d'acquérir des habiletés parentales, un accompagnement personnalisé ainsi qu'un filet de sécurité autour du noyau familial.

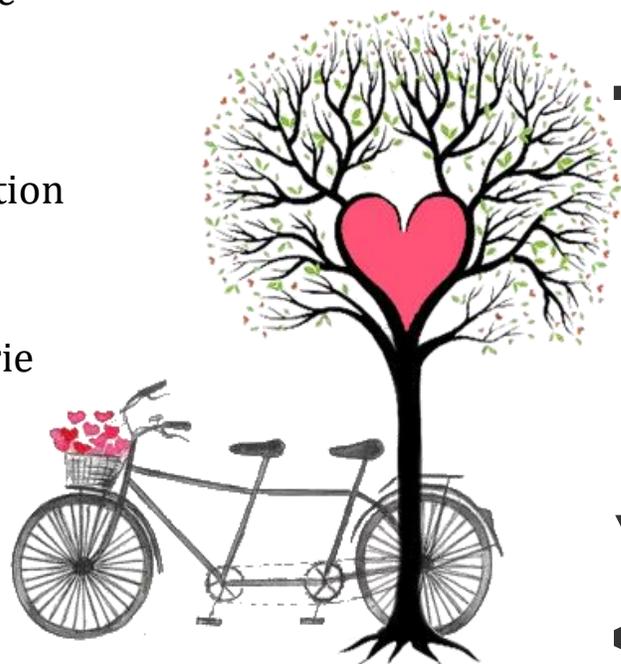
Avec l'accompagnatrice, les parents apprendront à mieux connaître les besoins de l'enfant (Stimulation, encadrement, sécurité, santé), améliorer le lien affectif avec l'enfant (développer des aptitudes affectives) et diminuer leur isolement. Les rencontres sont créées sur mesure selon les besoins de la famille et se font à la Maison de la Famille.

L'accompagnement peut aussi être offert aux parents ayant un enfant avec des besoins spéciaux ou qui sont en attente pour une évaluation.

N'hésitez pas à communiquer avec Isabelle Poitras pour de l'information

Coût : GRATUIT

Possibilité de transport et halte-garderie



## Bricole et cie



Bricole & cie est un atelier de bricolage qui est animé par Francine Fortin. Vous avez le goût de discuter tout en bricolant ou tout simplement discuter, rire et échanger sur différents sujets tout en créant de belles œuvres... Et bien, Bricole et cie est l'atelier pour vous.

Réservé aux adultes, cet atelier sera un moment juste pour vous avec d'autres adultes.

Durée : 9h à 11h TOUS les lundis

Coût : GRATUIT

## *Atelier Passion fil*

Il vous est possible de venir tricoter, coudre ou encore broder à l'ACFM. Cet atelier est un beau moment à passer entre adultes pour laisser aller libre cours à la créativité. \*Vous devez avoir votre matériel. Fil, laine, tissus...

Durée

Durée : 9h à 11h TOUS les lundis

Coût : GRATUIT

## *Atelier Passion fil*



## Prêt (location) et vérification de sièges d'auto

### Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.



### Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

**Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.**

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

La « **VÉRIFICATION ET LA LOCATION** » des sièges d'auto se font durant nos heures d'ouverture !

## ***SUR RENDEZ-VOUS***

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

**Pour une location OU une vérification, communiquez avec : Lyne Plamondon  
450 439-2669**



\*Membre du Réseau provincial de vérification de sièges d'auto pour enfants

**Pour informations**

**Pour vous inscrire : Contactez Lyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669**



**Autres services offerts aux familles**

# Programmation 2023-2024

## Journal Info Carrefour

Le mensuel de l'ACFM est publié 9 fois par an de septembre à juin de chaque année. Il renferme toutes les informations relatives aux activités offertes dans le mois courant ainsi que plusieurs chroniques intéressantes tel que le Mot d'Henri ainsi que des articles sur les différents événements ayant lieu pendant la période concernée.

À l'ACFM, ça grouille et le journal est là pour en témoigner.

Ce mensuel est offert à plus de 500 abonnés, soit par courrier ou soit par courrier électronique selon la demande des abonnés. Si vous n'êtes pas déjà sur nos listes et que vous souhaitez recevoir notre journal, faites-en la demande en communiquant avec notre secrétaire à l'accueil.

Coût : GRATUIT

\*\*\*Il est possible d'être commanditaire dans notre journal. Pour plus d'info, contactez-nous !

**ici** **VOTRE LOGO**

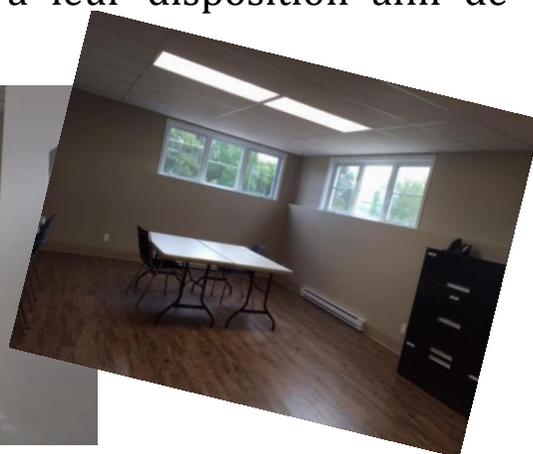
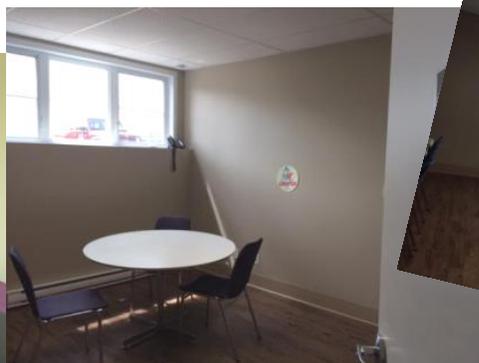
**Cet espace RÉSERVÉ pour VOUS!**

**Votre adresse**  
**Votre téléphone**  
**Votre courriel**  
**Votre site web**

100\$/année  
9 parutions

## Prêt de locaux

**Nous prêtons des locaux à toutes nos concertations pour leurs rencontres.** Le CLSC St-Esprit, le Bouclier, le Réseau, les Centres jeunesse et d'autres utilisent un ou des locaux mis à leur disposition afin de rencontrer leur clientèle.





# Programmation 2023-2024



♥ Les enfants d'abord ♥

## SUPERVISION DES DROITS D'ACCÈS (SDA)

En étroite collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

### VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant sous la supervision de superviseurs qualifiés(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- ◆ Les parents qui bénéficient d'un suivi avec les Centres jeunesse de Lanaudière. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- ◆ Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

### ÉCHANGE DE GARDE

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact.

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec l'équipe SDA au numéro suivant :

450 439-2454 ou 1 844 439-2454

Pour nous joindre composez 450 439-2669 / 1 877 439-2669

#### 2 POINTS DE SERVICE.

- \*Joliette
- \*Charlemagne

Appelez nous pour plus de détails  
450 439-2454 / 1 844 439-2454

Autres services offerts aux familles

# Programmation 2023-2024

## Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins de bébé sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir.

### Voici quelques-uns des produits en vente :

- ★ Colliers de dentition : Pur noisetier
- ★ Béké bobo
- ★ Bracelets pour différentes d'allergies, intolérances et maladies



## Conseil juridique

En collaboration avec Me David Couturier de chez Dunton Rainville, nous offrons un appel gratuit pour un conseil juridique, valide seulement pour toute personne référée par la Maison de la Famille.

Joliette 450 759-8800  
St-Jérôme : 450 431-0705  
Laval 450 686-8683

**DUNTON RAINVILLE**  
AVOCATS  
LA FORCE D'UNE PASSION

## Le Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes

Nous travaillons avec un intervenant du volet réinsertion sociale afin de supporter la clientèle adulte ayant eu un problème de consommation de drogue, d'alcool ou de médicament et désirant prévenir la rechute ou désirant mieux gérer leur consommation. Le service est disponible aussi aux conjoints. Rencontre et suivi individuel ou en groupe

Coût : GRATUIT



Collaborateurs

# Programmation 2023-2024

## En collaboration avec ...

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière  
**Québec**

Famille et Aînés  
**Québec**

Emploi  
et Solidarité sociale  
**Québec**

 Agence de la santé  
publique du Canada

**CRÉVALE**  
Centre régional pour le volontariat de Lanaudière

  
**Centraide**  
Lanaudière  
Nous tous, ici

 **Le Réseau**  
Communautaire d'aide  
aux alcooliques et  
autres toxicomanes

 **la CLEF**  
Centre Lanaudière  
d'aide pour les  
familles

**CENTRE  
DE RÉADAPTATION  
EN DÉPENDANCE**  
DE LANAUDIÈRE

 **L'effet**  
**CARREFOUR**  
jeunesse - emploi  
de Montcalm

 **Commission Sociale des Surplus**

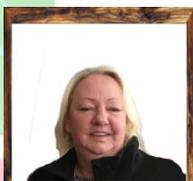
**DUNTON RAINVILLE**  
AVOCATS  
LA FORCE D'UNE PASSION

Les caisses de la  
MRC Montcalm  
 **Desjardins**

## Le conseil d'administration



Marie-Christyne Duval  
Présidente



Francine Fortin  
Vice-présidente



Valérie Marchand  
Trésorière



Eugénie Arthémise St-Amand  
Secrétaire



Julie Rocheleau  
Administratrice



David Couturier  
Administrateur



Josée Groleau  
Administratrice

## La direction



Henri Thibodeau  
Directeur Général



Valérie Thibodeau  
Adjointe à la direction

## Les coordonnatrices



Danielle Richer  
Coordonnatrice administrative/  
comptabilité



Isabelle Poitras  
Coordonnatrice petite enfance  
et familles/Psychoéducatrice/  
intervenante tandem/  
responsable halte-garderie



Lyne Lavoie  
Coordonnatrice SDA  
(visites supervisées)

## L'accueil



Lyne Plamondon  
Secrétaire accueil et  
déplacement



Émilie Levesque  
Secrétaire polyvalente

Henri Thibodeau, DG :

@ [henri.thibodeau@acfm-qc.org](mailto:henri.thibodeau@acfm-qc.org)

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ [valerie.thibodeau@acfm-qc.org](mailto:valerie.thibodeau@acfm-qc.org)

Danielle Richer, comptabilité

@ [Danielle.richer@acfm-qc.org](mailto:Danielle.richer@acfm-qc.org)

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ [Isabelle.poitras@acfm-qc.org](mailto:Isabelle.poitras@acfm-qc.org)

Lyne Lavoie, coordonnatrice SDA

@ [Lyne.lavoie@acfm-qc.org](mailto:Lyne.lavoie@acfm-qc.org)

Lyne Plamondon accueil et déplacement

@ [Lyne.plamondon@acfm-qc.org](mailto:Lyne.plamondon@acfm-qc.org)



## La halte-garderie



**Vanessa Crousset**  
 Éducatrice Halte-garderie

**Katherine Traversy**  
 Éducatrice Halte-garderie

**Kim Aubin**  
 Éducatrice Halte-garderie

## Les animatrices d'ateliers



**Valérie Martin**  
 Animatrice

**Catherine Grandin**  
 Éducatrice Halte-garderie/  
 Animatrice langage

**Camila Hart-Zambrino**  
 Animatrice PACE

## Les superviseurs droits d'accès

★ Ghislaine  
 ★ Naomie

★ Maude  
 ★ Roxane

★ Mélodie  
 ★ Maude  
 ★ Marie-Josée

## L'entretien et maintenance



**Nancy Banville**  
 Entretien/maintenance

## Nous desservons:

St-Lin-Laurentides, St-Alexis, St-Jacques,  
St-Calixte, St-Esprit, St-Liguori,  
St-Roch-de l'Achigan, Ste-Julienne,  
St-Roch Ouest, Ste-Marie-Salomé



## Fidèles partenaires de l'ACFM

### Les caisses de la MRC Montcalm



**Caisse Desjardins de Montcalm et de la Ouareau**  
915, 12<sup>e</sup> Avenue Saint-Lin-Laurentides  
7120, route 125, Chertsey  
2682, boul. Entrelacs, Entrelacs  
3690, rue Queen, Rawdon  
256, rue Principale, Saint-Alexis  
6100, route 335, Saint-Calixte  
784, rue Principale, Saint-Donat  
81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit  
2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne  
1 833 815-0008

**Caisse populaire de la Nouvelle-Acadie**  
4, rue Beaudry, St-Jacques  
450 839-7211

**Centre de service Sainte-Marie Salomé**  
650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé  
450 839-7211

**Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan**  
40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan  
450 588-2513