

SPECTACLE BÉNÉFICE
 Au profit de l'Association Carrefour Famille Montcalm



Cathy Gauthier



Jean-Thomas Jobin

26 octobre 2019



Merci

Page 3

★ ★ ★
La soirée Magique
 ★ ★ ★
de Ricardo

Page 7



Info tempête!
 Le mauvais temps est à nos portes... Si la commission scolaire des Samares est fermée l'ACFM l'est aussi. Écoutez le 103.5 ou suivez nous sur Facebook.

Communiqué
 Tempête hivernale

Message important

À tous les employés, les transporteurs, les intervenants ainsi que les usagers de l'Association Carrefour Famille Montcalm.

Toujours dans un souci d'assurer la sécurité de tous, notez que lorsque les écoles de la Commission Scolaire des Samares seront fermées pour cause de "TEMPÊTE", tous les services offerts par l'ACFM seront aussi annulés et la Maison de la Famille sera fermée.

De plus, aucun transport ne sera effectué et toutes les visites supervisées à l'horaire seront annulées pendant ces jours de "Tempête".

Pour savoir si la Commission scolaire des Samares est fermée :

- * Regardez Salut Bonjour à TVA
- * Visitez le site web de la Commission Scolaire des Samares
- * Sintonisez la station radiophonique du "M103,5 FM"

En ce qui concerne les visites supervisées à l'horaire la fin de semaine, Monsieur Thibodeau, directeur général, décidera le vendredi avant 12h00 si la maison de la Famille sera fermée pour cause de "TEMPÊTE" durant la fin de semaine. Cette décision sera prise en tenant compte de la sécurité de tous les gens concernés.

Pour connaître la décision, communiquez avec nous avant de vous déplacer au : 450 439-2454 / 1 844 439-2454 Un message sera initié sur la boîte vocale du service SDA.

Henri Thibodeau
 Directeur général
 450-439-2669
 1-877-439-2669



SOMMAIRE novembre 2019

INTRO

Spectacle bénéfice 26 octobre	3
Calendrier du mois novembre 2019	4
Un peu de publicité sur les ateliers à venir	5
Des nouvelles de l'ACFM	5
Le mot d'Henri	6-7
Le Café des Parents, Bricole et compagnie et Atelier passion fil	8

L'ACFM ET L'AUTOFINANCEMENT

ATELIERS DISPONIBLES	
Petite enfance (0-5 ans)	10
Petite enfance et enfants d'âge scolaire et leurs parents	11

SERVICES AUX FAMILLES

SDA : Visites Supervisées	12
Vérification et location de sièges d'auto	13

EN VRAC

COMMANDITAIRES	14-17
Pensées positives	18
ANNIVERSAIRES (Bonne fête aux employés et aux membres du CA **novembre**)	19
Coin des petits	20
IDÉES RECETTES	21
LE C.A. ET L'ÉQUIPE	22-23
EN CONCERTATION :	24
NOS COORDONNÉES	24

Fidèles partenaires de l'ACFM

Les caisses de la MRC Montcalm



Caisse de Montcalm et de la Ouareau

915, 12^e Avenue Saint-Lin-Laurentides
7120, route 125, Chertsey
2682, boul. Entrelacs, Entrelacs
3690, rue Queen, Rawdon
256, rue Principale, Saint-Alexis
6100, route 335, Saint-Calixte
784, rue Principale, Saint-Donat
81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit
2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne
1 833 815-0008

Caisse de la Nouvelle-Acadie

4, rue Beaudry, St-Jacques
450 839-7211

Centre de service Sainte-Marie Salomé

650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé
450 839-7211

Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan

40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan
450 588-2513



SPECTACLE BÉNÉFICE
Au profit de l'Association Carrefour Famille Montcalm


Cathy Gauthier


Jean-Thomas Jobin

26 octobre 2019

Venez rire en famille
pour les familles de la MRC Montcalm

SPECTACLE BÉNÉFICE 26 octobre 2019
20h00
Ouverture des portes à 19h
70\$
billets disponibles

PRÉSENTATION DE
André Gagnon
commanditaires
39-2669



Spectacle d'humour

Nous tenons à remercier toutes les personnes présentes lors de la soirée d'humour de samedi dernier. Nous étions plus de 300 pour cette belle soirée. Merci de votre générosité.


Merci encore à M André Gagnon de Aluminium André Gagnon pour cette belle initiative. M Gagnon sait à quel point il est important de bien être outillé en début de vie et que l'ACFM est là pour venir en aide aux parents et aux enfants.

Merci à l'équipe de Aluminium André Gagnon pour leur implication, merci aux employés et aux membres du CA de l'ACFM et à toutes les autres personnes qui ont travaillé de près ou de loin au succès de cette soirée.

Depuis maintenant 33 ans l'ACFM offre des services gratuits, et ce, grâce à la générosité de tous ainsi qu'à celle de nos collaborateurs. Vous nous démontrez une fois de plus la confiance que vous avez en l'ACFM, en son directeur, M. Henri Thibodeau et à ses employés pour offrir des services de qualité et professionnels.



Novembre

D	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	S
					1 Langage 9h-10h / 10h30-11h30 13h-14h30	2
3	4 Pirouette & Cabriole 9h-10h / 10h30-11h30 Comité jardin 9h30-11h30 Atelier 0-6 mois 13h-15h	5 Atelier 19 mois - 3 ans 9h-11h Bricole & cie 9h-11h	6 Atelier Jeux 9h-11h	7 Atelier Jeux 9h-11h Groupe Proximité 13h-14h30 Les Apprentis-sages 13h-15h Atelier Césame 13h-15h	8 Langage 9h-10h 10h30-11h30 13h-14h30	9
10	11  Jour du souvenir Pirouette & Cabriole 9h-10h / 10h30-11h30 Comité jardin 9h30-11h30 Atelier 0-6 mois 13h-15h	12 Atelier 19 mois - 3 ans 9h-11h Passion-Fils 9h-11h	13 Atelier Jeux 9h-11h	14 Atelier Jeux 9h-11h Les Apprentis-sages 13h-15h Atelier Césame 13h-15h	15 Langage 9h-10h 10h30-11h30 13h-14h30	16
17	18 Pirouette & Cabriole 9h-10h / 10h30-11h30 Café des parents 9h-11h Atelier 0-6 mois 13h-15h	19 Atelier 19 mois - 3 ans 9h-11h Bricole & cie 9h-11h	20 Atelier Jeux 9h-11h	21 Groupe Proximité 13h-14h30 Les Apprentis-sages 13h-15h Atelier Césame 13h-15h	22 Langage 9h-10h 10h30-11h30 13h-14h30	23
24	25 Pirouette & Cabriole 9h-10h / 10h30-11h30 Comité jardin 9h30-11h30 Atelier 0-6 mois 13h-15h	26 Atelier 19 mois - 3 ans 9h-11h Passion-Fils 9h-11h	27	28 Les Apprentis-sages 13h-15h Atelier Césame 13h-15h	29 Langage 9h-10h 10h30-11h30 13h-14h30	30

LE Marché des Familles

MERCI à tous ceux et celles qui ont acheté des contrats pour nous permettre d'offrir un éventail de beaux produits à bon prix. Merci à tous les visiteurs qui ont bénéficié de ses aubaines. Nous avons hâte de vous revoir en avril.

Merci à Subway qui a offert les sous-marins aux bénévoles et merci aux bénévoles, sans vous ce ne serait pas possible. Merci à Robert Jobin de la Magie des feux du ciel de nous prêter des tables.



Association Carrefour Famille Montcalm

Carte de membre ACTIF

20, chemin Payette
St-Lin-Laurentides
(Québec)
J5M 0L4

Coordonnées:
450-439-2669
1-877-439-2669

Fax:
450-439-8763

SBA:
450-439-2454
1-844-439-2454

Nom du membre: _____

Autorisé par: _____ *Présidente*

Validité: 1 an

Date d'adhésion: _____ Date d'expiration: _____

Votre carte de membre est valide 1 an. Vérifiez la date d'expiration et n'oubliez pas de la renouveler...

RECHERCHÉ

L'Association Carrefour Famille Montcalm est à la recherche de transporteurs bénévoles

Vous habitez dans les municipalités de :
Ste-Julienne, St-Roch de l'Achigan, St-Esprit ou St-Jacques,
nous avons besoin de VOUS!

Pour des transports médicaux, légaux
ou pour des ateliers ici-même!

- Nous défrayons les frais de kilométrage (0.45¢/km)
- Nous fournissons les bancs d'auto ainsi que la formation à cet effet

Nous respectons votre disponibilité et souhaitons grandement votre présence!

Pour des informations détaillées, veuillez contacter Lyne Plamondon
au 450-439-2669 ou 1-877-439-2669

La soirée magique de Ricardo

AS-TU REMPLI TA LETTRE À RICADO?

TU AS JUSQU'AU 8 NOVEMBRE POUR REMETTRE TA LETTRE DANS LA BOITE AUX LETTRES MAGIQUES SITUÉE À LA MAISON DE LA FAMILLE.

RICADO ORGANISE UNE BELLE SOIRÉE EN L'HONNEUR DE TOUS LES ENFANTS QUI L'AURONT CONTACTÉ.

HABILLE-TOI CHAUDEMENT CAR L'ÉVÉNEMENT AURA LIEU À L'EXTÉRIEUR.

**Date limite:
8 novembre**

OÙ: LA MAISON DE LA FAMILLE
QUAND: LE MERCREDI 18 DÉCEMBRE
HEURE: L'ÉVÉNEMENT AURA LIEU ENTRE 17H & 19H
VOUS SEREZ CONTACTÉ POUR TOUS LES DÉTAILS



Le mot d'Henri

L'amour sous toutes ses formes

L'amour de ma vie, l'amour de la vie, l'amour des choses, des personnes, de Dieu, des enfants, de nous-même, l'amour en général, nous aimons tous quelqu'un ou quelque chose mais comment et pourquoi?

L'amour change selon les besoins des personnes, selon leur âge, leur sensibilité et suivez-moi bien, pourquoi aimons-nous et sommes-nous aimés?

Je t'aime parce que tu es belle, gentille, parce que tu me comprends, tu m'écoutes, tu me supportes, tu ne dis jamais rien, parce que tu es simple, parce que tu as un petit quelque chose qui sort de l'ordinaire, parce que tu ne me juges pas.

L'amour, on s'en sert de différentes façons. Ça peut même être un jeu, mais n'oubliez surtout pas que l'amour est très sérieux. L'amour, c'est comme la mode, ça change et plus les années passent plus l'amour change. Prenez l'amour des années 40; ce n'est plus le même qu'aujourd'hui. L'amour très fidèle de ce temps-là, aujourd'hui à cause des circonstances et de la société est moins fidèle. Pourtant, nous sommes des hommes et des femmes comme dans les années 40. Cela voudrait dire que nous, on ne change pas mais l'amour, lui, a changé ou la société a changée et par le fait même, nos engagements amoureux changent aussi.

Pourquoi aimer et comment aimer? On parle de l'amour inconditionnel qui est supposément inébranlable et pourtant, même l'amour fonctionne avec certaines conditions et c'est probablement le moment d'écrire "loin des yeux, loin du cœur" même dans l'amour.

Si on parlait un peu de conditions, ex. : je vais continuer à t'aimer si tu changes certains comportements ou si tu ne changes point à la ligne!!! On dirait que nous nous servons de l'amour comme on se sert de l'argent : payable au porteur. Ça n'a pas une maudite allure ni de bon sens. Qui peut parler de véritable amour dans ces conditions?

De nos jours, on change plus souvent de partenaire qu'on change de "bobettes". Pourtant, le vrai amour existe encore. On ne sait peut-être plus comment se le dire, comment l'exprimer. On passe notre temps à vouloir le prouver et pourtant, quand on aime vraiment a-t-on besoin de le prouver constamment? Dans mon cœur, je me dis souvent en pensant aux autres vis-à-vis de moi : Contentez-vous donc de simplement m'aimer comme je suis n'essayez pas de me changer ni de me réinventer.

Quand on aime vraiment, il ne faut rien attendre en retour; aimez pour aimer. L'amour ne se voit pas, ça se sent, ce n'est pas magique, c'est humain, ça semble seulement magique.

Je ne sais pas si vous êtes comme moi, nous avons tous une vie intérieure et l'amour en fait partie. Dans mon cœur, il y a des personnes que j'aime depuis des années; certaines le savent, d'autres pas. Ces amours-là vont me suivre jusqu'à ma mort, ex : ma mère, qui est décédée, est toujours présente à mes côtés. Elle me guide et m'accompagne dans tout ce que je vis. C'était une femme et une mère extraordinaire. Elle me fascine à tous les niveaux (je l'aime)

Nous avons besoin d'aimer. L'amour qui nous habite est souvent créateur, il est vivifiant. Soyons à l'écoute de notre amour pour savoir comment le partager, pour savoir comment s'en servir. Aimer, c'est passionnant, c'est comme un feu d'artifice qui nous émerveille.

Il y a d'autres femmes que j'aime depuis plusieurs années. On ne se voit pas souvent et pourtant, je les aime énormément. Tout se passe dans la tête. Vous voyez comment on peut aimer et aimer ça fait vivre. Aimer, ça adoucit, ça nous rend plus jovial, ça nous aide à traverser les épreuves. Aimer, ça nous aide à comprendre les autres, ça nous rend plus charitable, ça nous porte à partager, ça nous rend plus indulgent. Aimer, ça nous transforme en puits où les personnes peuvent venir s'abreuver. L'amour nous habite, laissons-le s'exprimer.

Nous avons besoin d'aimer. L'amour qui nous habite est souvent créateur, il est vivifiant. Soyons à l'écoute de notre amour pour savoir comment le partager, pour savoir comment s'en servir. Aimer, c'est passionnant, c'est comme un feu d'artifice qui nous émerveille.

Aimer c'est comme un tremblement de terre, ça nous fait vibrer et trembler. C'est comme le soleil qui nous réchauffe de bord en bord; on sent l'amour tout comme le soleil nous pénétrer. L'amour, c'est comme une pluie fine et rafraichissante, c'est comme un enfant dans sa candeur. L'amour c'est comme descendre dans une piscine dont l'eau est froide, ça nous fait frissonner. C'est un sentiment tellement important et naturel que tout le monde devrait en être habité.

SVP servez-vous de l'amour honnêtement. Après avoir lu ce mot, faites un examen de conscience et prenez le temps de mettre les pendules à l'heure, je veux dire, votre amour à l'heure.

Si vous aimez, partagez-le de bonne façon mais, si vraiment vous ne vous aimez plus, ne continuez pas à vous faire des accroires, vous allez vous démolir et démolir les gens qui vous entourent.

Familialement vôtre,



Henri Thibodeau, directeur général





Café des parents! C'est quoi et pour qui?

Vous êtes **membre de la maison de la famille**, vous avez des **idées** ou des **suggestions** pour des **activités**, des **ateliers** ou tout autre sujet ou vous avez juste le goût de venir **jaser avec d'autres parents** en prenant un bon **café** et en grignotant une **collation!**? Et bien le café des parents est pour vous! Le tout aura lieu le **3^e lundi** du mois. Halte-garderie disponible. (Appelez Lyne au 450 439-2669 **pour vous inscrire**)

Prochaines rencontre : 18 novembre et 16 décembre



Bricole & cie est un atelier de bricolage qui est animé par Francine Fortin. Vous avez le goût de discuter tout en bricolant. Rire et échanger sur différents sujets tout en créant de belles œuvres... Et bien bricole et cie est l'atelier pour vous. Réservé aux adultes, cet atelier sera un moment juste pour vous avec d'autres adultes. Halte-garderie et transport disponible!

Pour vous inscrire :
450 439-2669 1 mardi sur 2

Prochains ateliers : 5 et 19 novembre 2019

Atelier Passion fil

Il vous est possible de venir tricoter à l'ACFM. En effet l'atelier revient cette année **1 mardi sur 2**. Ça vous intéresse? Halte-garderie et transport disponible!

Appelez-nous pour vous inscrire.

Lyne au 450 439-2669

Prochains ateliers : 12 et 26 novembre 2019

\$\$ Autofinancement \$\$

Brisons le mythe de l'autofinancement!!!

Depuis avril 2016 nous sommes rendus dans une belle et grande bâtisse de 12 000 pieds carrés qui a coûté 1 300 000\$. Est-ce que l'ACFM peut se passer d'autofinancement pour autant? La réponse est NON. Tout organisme communautaire doit faire de l'autofinancement. Pour un organisme comme le nôtre, c'est au moins 40 000\$ par année qu'il faut aller chercher. À quoi sert l'argent amassé? Acheter du matériel pour les ateliers, de l'équipement, payer du personnel compétent pour offrir des services de qualité et bien plus. En gros : combler le manque à gagner qui n'est pas financé. Nous avons besoin de votre aide...

*Note : le comité sac de réussite n'est pas une source de financement pour l'ACFM, c'est un projet indépendant pour l'achat de matériel scolaire pour les familles en difficulté.

Autofinancement

12^e tournoi de golf (date à venir)

LE Marché des familles avril 2020

Don en argent \$\$\$ *reçu charité

Informez-vous

450 439-2669/1 877 439-2669

Bracelets et accessoires d'identification des allergies et maladies

secallergies
paix d'esprit pour grands et petits

SOPHIE LAHAIE
Fondatrice

125, rue Jocelyne
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA
438 923-1463
info@secallergies.com
secallergies.com

Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins de bébés sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir

Voici quelques-uns des produits en vente:

- † Colliers de dentition : Pur Noisetier
 - † Béké Bobo
 - † Bracelet d'allergie, Secal (français ou anglais)
- Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Couvre 15 allergies les plus courantes :

- | | |
|--------------------|--------------------|
| † Arachides | † Noix |
| † Produits laitier | † Soya |
| † Œufs | † Fruits de mer |
| † Gluten | † Poisson |
| † Pénicilline | † Piqure d'abeille |
| † Latex | † Fraises |
| † Sésame | † Kiwi |
| † Moutarde | |

Couvre 3 types d'intolérances et 4 maladies

Sans métaux et fait de PVC résistant.

Se vendent 8.00\$ chacun.

Les bracelets sont disponibles à L'ACFM

Attention !

LES **Ateliers**
Places encore disponibles, informez-vous

**Grandir avec ma famille,
quelle belle aventure!**

- ❖ Pour les parents d'enfants de 0 à 6 mois

Permetts d'explorer divers sujets sur les bébés **GRATUIT**

Novembre

Bébé s'éveille...

- ❖ Pour les parents d'enfants de 7 à 12 mois
Stimulation langagière et cognitive... et bien plus

GRATUIT

septembre

L'aventure se continue

- ❖ Pour les parents d'enfants de 12 à 18 mois

GRATUIT

septembre

**L'univers des petits
explorateurs...**

- Pour les parents d'enfants de 19 mois à 3 ans

GRATUIT

novembre

Atelier-Jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et l'écriture de leur enfant

GRATUIT

septembre

Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi

GRATUIT

septembre

Bien vivre en famille

Pour les parents d'enfants de 2 à 5 ans

Permet de développer une relation harmonieuse

GRATUIT

février

Parents de tout-petits : Les apprentis-sages de la vie

Groupe d'apprentissage parental

GRATUIT

Novembre

Atelier Amis-mots

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu

GRATUIT

septembre

Au-delà de la discipline

❖ Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans

Pour retrouver l'harmonie familiale

GRATUIT

Novembre

Atelier Pirouette et Cabriole

Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.

GRATUIT

novembre

Service de transport et halte-garderie offerts gratuitement
Lieu : ACFM 20, Chemin Payette,
Saint-Lin Laurentides

Inscriptions en tout temps.

Pour vous inscrire : contactez-nous au 450 439-2669/ 1 877 439-2669

SDA

Supervision des Droits d'Accès



♥ Les enfants d'abord ♥

En étroite collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence d'un(e) intervenant(e) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec la protection de la jeunesse. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact

NOUVEAUX

2 points de service.

*Joliette

*Charlemagne

Appelez nous pour plus de détails

450 439-2454 / 1 844 439-2454

Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

450 439-2454 / 1 844 439-2454



Notre partenaire

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Québec



Prêt (location) et vérification de sièges d'auto

Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.



Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

La « VÉRIFICATION ET LA LOCATION » des sièges d'auto se font durant nos heures d'ouverture !

SUR RENDEZ-VOUS

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location OU une vérification, communiquez avec : Lyne Plamondon
450-439-2669



Pour informations

Pour vous inscrire : Contactez Lyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669

Commanditaires



MAISONUSINEESCOTE.COM

Centre Médical



des Laurentides

Dr André Renaud

MÉDECINE FAMILIALE
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849



PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.

557, rue Saint-Louis
Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2X2
Tél. : (450) 439-2006
Sans frais 1 877 439-2006

88, rue Saint-Jacques
Saint-Jacques Qc J0K 2R0
Tél. : (450) 839-3688
Sans frais 1 866 839-3688

Tél.: (450) 439-3324
Fax: (450) 439-1450



REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1
info@aluminiumandregagnon.ca



Josée **GROLEAU**

Courtier immobilier

450.831.8484 • 514.219.2803
Sans frais: 1.866.950.8484
Fax: 450.831.4116
joseegroleau@royallepage.ca
www.joseegroleau.com



Groupe Vézina & Associés Ltée

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise
Agricole - Cautionnement - Services financiers

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4

T 450.439.2942 - 514.944.5612
F 450.439.7579

www.groupevezina.com
infos@groupevezina.com

 **Municipalité de**
Saint-Jacques

YVAN LATENDRESSE

Tél.: (450) 439-3291

TECHNI TRONIQUE
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1
courriel: technitronique@qc.aira.com

Commanditaires

 **Mylène Gilbert,
Louise Malenfant
& Isabelle Gagné**
Pharmaciennes propriétaires


MaSanté
www.brunet.ca

Affiliées à  **CLINI PLUS**

940, 12^e Avenue
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1
Tél: 450 439-7377 Téléc.: 450 439-5771

Affiliées à  **Brunet**

1100, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6
Tél: 450 439-2022 Téléc.: 450 439-8513

 **Centre Visuel**
St-Lin-Laurentides

1081, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

T 450.439.3333
1.866.439.3330
F 450.439.7272
www.centrevisuel.ca



Louis-Charles Thouin
Député de Rousseau 

Adjoint parlementaire de la ministre
des Affaires municipales
et de l'Habitation

Président du caucus
des députés de Lanaudière

📍 461, rue du Parc
Saint-Lin-Laurentides (QC) J5M 3A2
☎ 450 302-4610
Sans frais : 1 800 889-4401
✉ louis-charles.thouin.rous@assnat.qc.ca



Morel et Fils
435 rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, QC J5M 2V1
T 450-439-2000 F 450-439-2001

Michel Proulx
Entrepreneur 
Électricien

Résidentiel - Commercial - Industriel
• Services électriques complets •
ESTIMATION GRATUITE
450 222-2235
cell.: 514 770-2235

 **Super
Mechoqi**

 **La
C.L.E.F.**
Centre Lanaudière
d'emploi pour
femmes

Services d'aide
à la recherche d'emploi

Joliette : 450 755-3244
Saint-Roch-de-l'Achigan : 450 588-0044

Courriel : info@laclef-perspectives.com
Site Web : www.laclef-perspectives.com

ici
**VOTRE
LOGO**

100\$/année
9 parutions

Cet espace **RÉSERVÉ**
POUR VOUS!

**Votre adresse
Votre téléphone
Votre courriel
Votre site web**

Informations 450-439-2669 100\$/9 parutions

Commanditaires



MRC de
Montcalm
Entre futur et nature

MRC DE
MONTCALM
.COM



SAINT-LIN-LAURENTIDES
Une ville... à la campagne

900, 12e Avenue, Saint-Lin-Laurentides QC J5M 2W2
T. 450 439-3130, poste 7200 F. 450 439-1585
C. info@saint-lin-laurentides.com
www.saint-lin-laurentides.com

Sainte-Julienne

2450, rue Victoria
Sainte-Julienne
(Québec)
J0K 2T0

T 450 831-2688
1 800 690-2688 F 450 831-4433
municipalite@sainte-julienne.com
sainte-julienne.com

j'habite mon bonheur

DUNTON RAINVILLE

AVOCATS et NOTAIRES

LA FORCE D'UNE PASSION

Montréal: 514 866-6743
Ligne Mtl: 514 990-8884
Laval: 450 686-8683



David Couturier
Avocat

Téléphone: 450 759-8800
Télécopieur: 450 759-8878
dcouturier@duntonrainville.com



7, rue du Docteur-Wilfrid-Locat
Saint-Roch-de-l'Achigan (Qc) J0K 3H0

Tél.: 450 588-2326
Télec.: 450 588-4478

reception@sra.quebec
www.sra.quebec

VOS AFFAIRES, NOTRE EXPERTISE !

L'équipe de DUNTON RAINVILLE offre des services exceptionnels pour tous vos besoins.



Anne-Marie Coutu
Avocate

Téléphone: 450 431-0705
Télécopieur: 450 431-1247
amcoutu@duntonrainville.com

ici **VOTRE LOGO**

Cet espace RÉSERVÉ pour VOUS!

Votre adresse
Votre téléphone
Votre courriel
Votre site web

100\$/année
9 parutions

Informations 450-439-2669 – 100\$/9 parutions

Commanditaires

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE
ANDRÉ LÉGARÉ INC.
Une famille à votre écoute

CHAUSSURES
POP
 SHOES
 SAINT-LIN-LAURENTIDES
 (450) 302-4022
 OUVERT 7 JOURS



SAINT-CALIXTE

Grandir au Cœur des Collines

6230, rue de l'Hôtel-de-Ville
 Saint-Calixte (Québec) J0K 1Z0
 Téléphone: 450 222-2782
 Télécopieur: 450 222-2789
 Site Internet: www.mscaixte.qc.ca



CANADIAN TIRE

François St-Germain
 Propriétaire

Tél : (450) 477-4013
 Téléc : (450) 477-1065

MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE
 4785, BOUL. LAURIER, LA PLAINE, TERREBONNE, QC J7M 1C3



MEMBRE IPG

1360, Route 125, Ste-Julienne (Qc) J0K 2T0
 188, Route 335, St-Lin-Laurentides (Qc) J5M 2C9

450-302-1888

f Piscine et Spa Jack-Eau

Animalerie
Aux Deux Colombes

Tonte & toilettage
 Centre d'alimentation
 pour chiens et chats
 Ouvert 7 jours

450-439-1424

www.2colombes.com • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM



Depuis 1967

JCPerreault

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN
 LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT



Cet espace **RÉSERVÉ**
pour **VOUS!**

Votre adresse
 Votre téléphone
 Votre courriel
 Votre site web

100\$/année
 9 parutions

Pensées positives

«Quoi qu'il arrive,
crois en la vie,
crois en demain,
crois en ce que tu fais,
mais surtout, crois en toi»

LESBEAUXPROVERBES.COM

Ne vous jugez pas

Chacun de vos choix était la meilleure solution de votre cerveau. S'il y avait eu un meilleur choix à l'époque, vous l'auriez choisi !



Spir'i Vie

Pour ce qui est de l'avenir,

il ne s'agit pas de le prévoir

mais de le rendre possible.

A. De Saint Exupéry

www.dysmoi.fr

Un mental positif
produit des
sentiments positifs
et attire des
événements
positifs.

Les Mots Positifs.com

Bonne fête



Jessica JJ Philogène
Employée
6 novembre

Valérie Thibodeau
Employée
7 novembre

Congés et fêtes en novembre

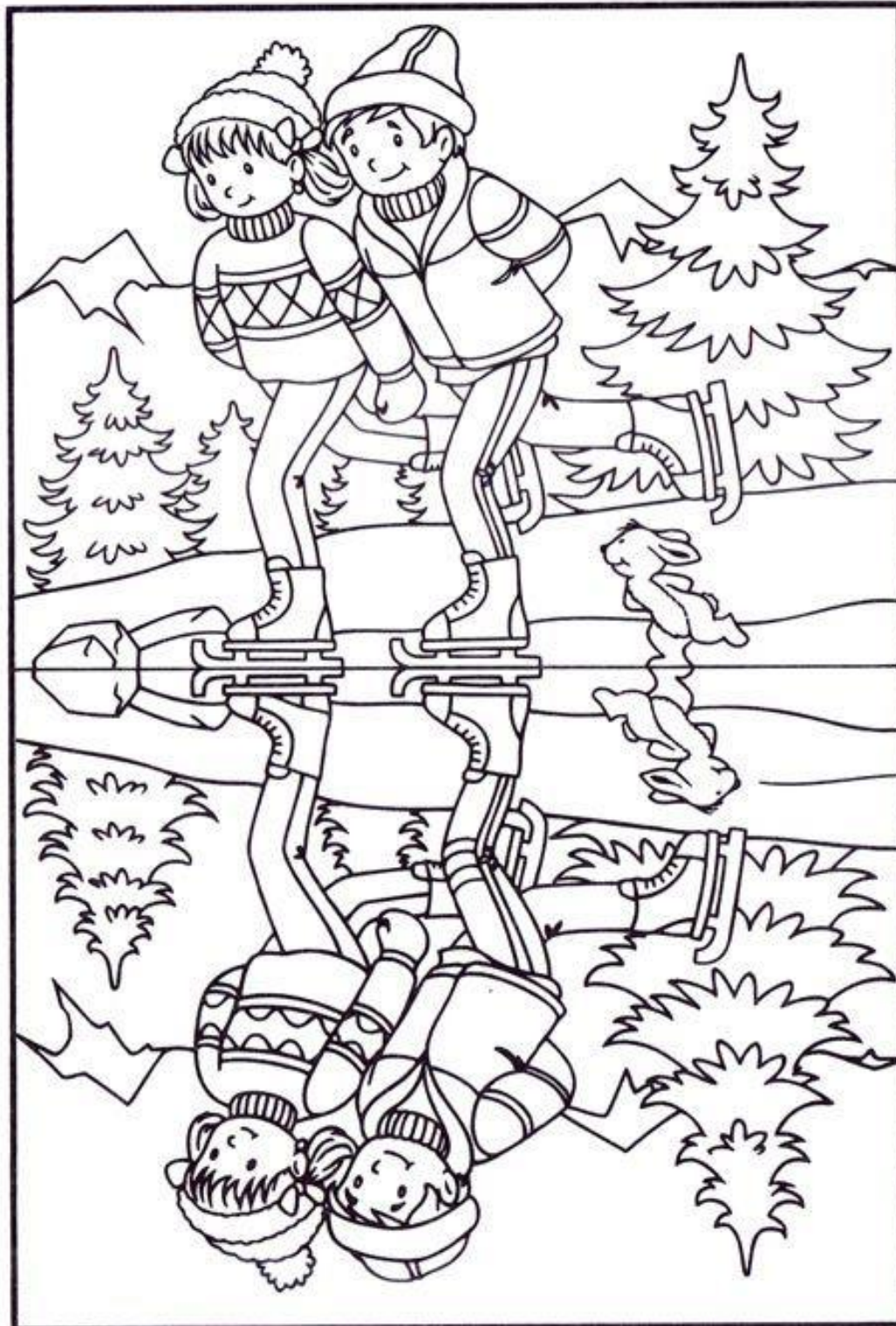


Jour du souvenir
ACFM ouvert



Coin des petits

Jeux des 10 erreurs



COMME DANS UN MIROIR !
Entoure les 10 différences qui se sont glissées
entre ces patineurs et leur reflet.

Réponse à la page 21



Potage à la courge poivrée rôtie

INGRÉDIENTS

- 3 petites courges poivrées
- Huile d'olive
- 1 oignon, haché
- 2 gousses d'ail, hachées
- 30 ml (2 c. à soupe) de beurre
- 1,25 litre (5 tasses) de bouillon de poulet
- Sel et poivre
- Graines de citrouilles, grillées

PRÉPARATION

1. Préchauffer le barbecue à température élevée.
2. Couper les courges en quatre, en retirer les graines. Peler les courges. Huiler les morceaux de courges. Les griller sur le barbecue environ 4 minutes de chaque côté, pour les marquer. Laisser tiédir et couper en cubes. Vous aurez besoin de 2,5 litres (10 tasses) de courge.
3. Dans une casserole, attendre l'oignon et l'ail dans le beurre. Ajouter la courge et le bouillon. Porter à ébullition et laisser mijoter environ 20 minutes à découvert.
4. Réduire en purée au mélangeur. Saler et poivrer. Au service, parsemer de graines de citrouilles.

PRÉPARATION 20 MIN
CUISSON 30 MIN
PORTIONS 8



Pour cette recette, vous pouvez utiliser la courge de votre choix : citrouille, courge musquée, etc.



Gâteau à la citrouille

INGRÉDIENTS

Gâteaux

- 265 g (1 3/4 tasse) de farine tout usage non blanchie
- 5 ml (1 c. à thé) de poudre à pâte
- 5 ml (1 c. à thé) de bicarbonate de soude
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) de cannelle moulue
- 1 ml (1/4 c. à thé) de muscade moulue
- 1 pincée de clou de girofle moulu
- 170 g (3/4 tasse) de beurre non salé, ramolli
- 315 g (1 1/2 tasse) de cassonade tassée
- 3 œufs
- 375 ml (1 1/2 tasse) de purée de citrouille maison ou en conserve non sucrée (voir note)

Garniture

- 1 paquet de 250 g de fromage à la crème, ramolli
- 55 g (1/4 tasse) de beurre non salé, ramolli
- 260 g (2 tasses) de sucre à glacer
- 55 g (2 oz) de chocolat blanc, fondu et tempéré
- 1 recette de pacanes sablées (voir recette)

PRÉPARATION

Gâteaux

1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180°C (350°F). Beurrer les parois de deux moules à charnière de 20 cm (8 po) de diamètre et tapisser le fond de papier parchemin.
2. Dans un bol, mélanger la farine, la poudre à pâte, le bicarbonate et les épices.
3. Dans un autre bol, crémer le beurre et la cassonade au batteur électrique. Ajouter les œufs, un à la fois, puis la purée de citrouille, et fouetter jusqu'à ce que le mélange soit homogène. Incorporer le mélange de farine. Répartir dans les moules.
4. Cuire au four 30 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dents inséré au centre d'un gâteau en ressorte propre. Laisser tiédir. Démouler et laisser refroidir complètement sur une grille.

Garniture

5. Dans un bol, fouetter le fromage avec le beurre et le sucre à glacer jusqu'à ce que le mélange soit homogène. Ajouter le chocolat en un filet en fouettant continuellement. Si le glaçage est trop mou, réfrigérer 15 minutes avant de glacer le gâteau.
6. À l'aide d'un couteau à pain, retirer la calotte d'un gâteau. Tartiner la surface de ce gâteau avec le tiers du glaçage. Refermer avec le deuxième gâteau et glacer complètement avec le reste du glaçage. Garnir de pacanes sablées (voir recette) si désiré.

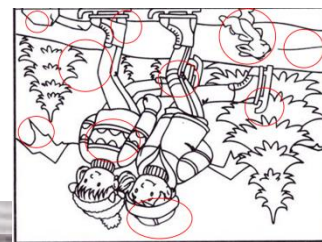
PRÉPARATION 35 MIN
CUISSON 30 MIN
REFROIDISSEMENT 2 H
RENDEMENT 8 À 10 PORTIONS
SE CONGÈLE



Si vous ouvrez une boîte de conserve de purée de citrouille et que vous avez un reste, sachez qu'elle se congèle très bien.

Comme sur la photo, vous pourriez trancher chaque gâteau en deux à l'horizontale afin d'obtenir 4 tranches. Répartir le glaçage sur chaque tranche, puis superposer les gâteaux.

Pour un montage encore plus facile, garnir chaque gâteau, sans les couper, de la moitié du glaçage, puis les superposer.



Les visages de l'ACFM

Le conseil d'administration



Vanessa Lapensée
Présidente



Francine Fortin
Vice-présidente



Andréane Daviau
Trésorière



Marie-Christyne Duval
Secrétaire



Mélanie Gauthier
Administratrice




Robert Jobin
Administrateur



Caroline Christin
Administratrice

La direction

Conseil d'administration :
c.a@acfm-qc.org

Henri Thibodeau
Directeur Général



Valérie Thibodeau
Adjointe à la direction

Les coordonnatrices



Danielle Richer
Coordonnatrice administrative/
comptabilité



Isabelle Poitras
Coordonnatrice petite enfance
et familles/Psychoéducatrice/
intervenant tandem/
responsable halte-garderie



Jessica Jean-Jacques Philogène
Coordonnatrice SDA
(visites supervisées)



Lyne Lavoie
Coordonnatrice adjointe SDA
(visites supervisées)

L'accueil



Lyne Plamondon
Secrétaire accueil et
déplacement



Émilie Levesque
Secrétaire polyvalente

Henri Thibodeau, DG :

@ henri.thibodeau@acfm-qc.org

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ valerie.thibodeau@acfm-qc.org

Danielle Richer, comptabilité

@ Danielle.richer@acfm-qc.org

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ Isabelle.poitras@acfm-qc.org

Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA

@ Jessica.jean.jacques.philogene@acfm-qc.org

Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA

@ Lyne.lavoie@acfm-qc.org

Lyne Plamondon accueil et déplacement

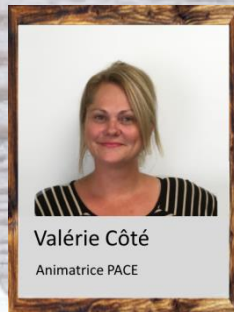
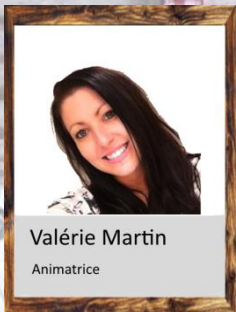
@ Lyne.plamondon@acfm-qc.org



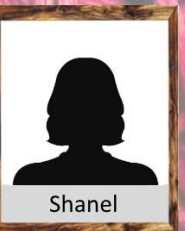
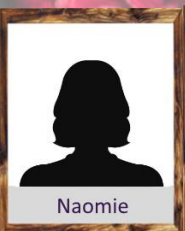
La halte-garderie



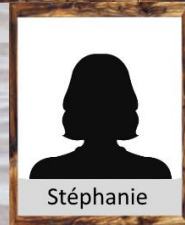
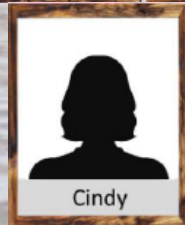
Les animatrices



Les superviseurs droits d'accès



L'entretien et maintenance



En concertation avec :



Nos coordonnées

Nous vous rappelons que l'info Carrefour est disponible soit par courrier ou par courriel. Si vous souhaitez faire modifier la façon dont vous recevez votre journal, communiquez avec nous.

Bonne lecture!



Suivez-nous sur Facebook



www.acfmqc.org



info@acfm-qc.org



20 Chemin Payette

Saint-Lin Laurentides, Qc

J5M 0L4



450 439-2669

1 877 439-2669



450 439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-2454

